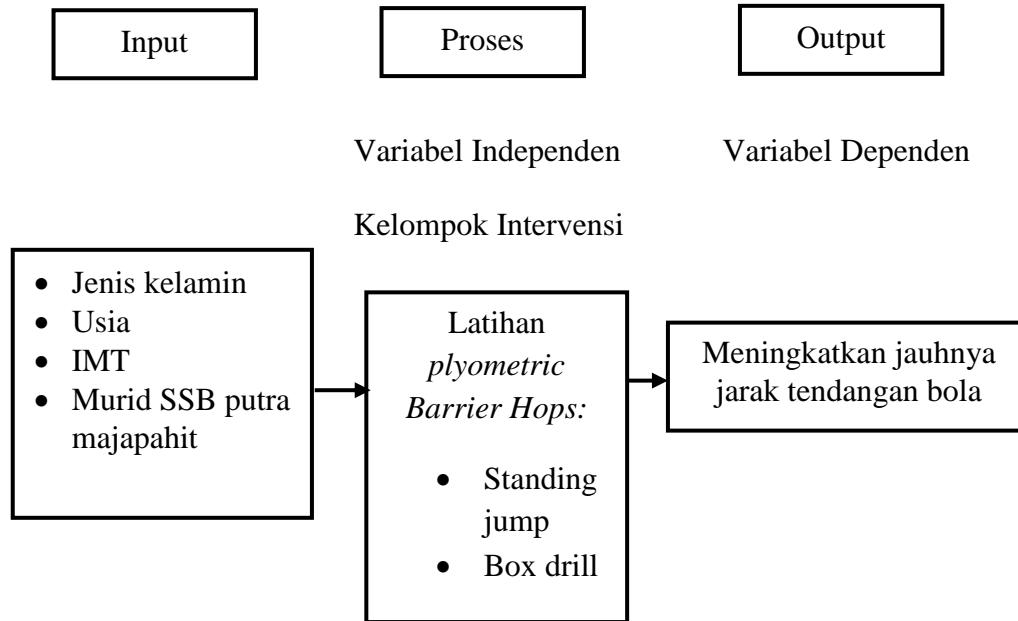


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep



Gambar 3.1 : Kerangka konsep Pengaruh Latihan *Plyometric Barrier Hops* Terhadap Peningkatan Tendangan Jarak Jauh Di SSB Putra Majapahit Mojokerto.

B. Hipotesis

H1 : Ada pengaruh latihan *Plyometric Barrier Hops* terhadap hasil tendangan jarak jauh pada pemain SSB Putra Majapahit Mojokerto .

H0 : Tidak ada pengaruh latihan *Plyometric Barrier Hops* terhadap hasil tendangan jarak jauh pada pemain SSB Putra Majapahit Mojokerto